



Ίλιον, 15.03.2019

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

### **Υποστήριξη και Συμβουλευτική Μητρικού Θηλασμού στον Δήμο Ιλίου**

Στο πλαίσιο της προαγωγής και της υποστήριξης του Μητρικού Θηλασμού, ο Δήμος Ιλίου, μέσω της Κοινωνικής Υπηρεσίας, παρέχει **Υποστήριξη και Συμβουλευτική από Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας (IBLCE)**, προσφέροντας **δωρεάν** ποιοτική και εξειδικευμένη βοήθεια στις μητέρες.

Η σωστή πληροφόρηση της μητέρας πριν τη γέννηση του μωρού της, αλλά και η ουσιαστική υποστήριξή της μετά τον τοκετό από κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας, είναι δυο παράγοντες που μπορούν να εξασφαλίσουν την επιτυχημένη εδραίωση και τη συνέχιση του θηλασμού, για όσο διάστημα επιθυμεί η μητέρα και το βρέφος.

Οι συνεδρίες συμβουλευτικής υλοποιούνται από την εθελόντρια Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας (International Board Of Lactation Consultant Examiners, IBLCE) Αικατερίνη Ζουμπουρλή **κατόπιν ραντεβού στο Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού του Δήμου Ιλίου** (Νέστορος 105, Ίλιον), στο οποίο μπορούν να απευθύνονται οι ενδιαφερόμενες, Δευτέρα έως και Παρασκευή, ώρες 09:00 – 15:00, στο τηλέφωνο 2102639380.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, στο ιατρείο διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα και η άνεση της μητέρας που θηλάζει, ενώ υπάρχουν διαθέσιμες ειδικές συσκευές και βοηθήματα θηλασμού, που ενδέχεται να φανούν χρήσιμα στις θηλάζουσες.

**Ο Δήμαρχος Ιλίου**

**Νίκος Ζενέτος**



**ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ**  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ιατρείο Μητρικού  
Θηλασμού



Υποστήριξη & Συμβουλευτική Μητρικού Θηλασμού



*Ο Θηλασμός είναι δικαίωμα και επιλογή!*



Πληροφορίες & ραντεβού:  
Ιατρείο Μητρικού Θηλασμού  
(Νέστορος 105, Ίλιον)

Τηλέφωνο: 2102639380

Δευτέρα έως Παρασκευή  
Ώρες: 09:00 - 15:00

*δωρεάν!*